



"Поздняя осень. Тонкий лёд"

Действовать нужно так:

1. Осенний лёд очень опасен, потому что очень тонкий!
2. Не стоит выходить осенью на лёд, можно провалиться под лёд, замёрзнуть и утонуть.
3. Если же провалились под лёд, главное, не делайте резких движений и постарайтесь себя успокоить.
4. Позовите на помощь: как можно громче кричите "ПОМОГИТЕ!"
5. Пока помощь в пути, постарайтесь помочь себе сами.
6. А если уже прибыли спасатели, то они обязательно согреют и отвезут домой.



1 шаг:
наваливаетесь всем туловищем на лёд, расставив руки в разные стороны;



2 шаг:
закидываете одну ногу на лёд, затем - другую;



3 шаг:
медленно, без резких движений, ползёте к берегу в том же направлении, откуда пришли!



4 шаг:
оказавшись на берегу, не отдыхая, следует побежать к ближайшему жилью (если вы видите рядом дома).

ЗНАЙ, ОСЕНЬЮ:

- Выходить на лёд опасно, он ещё не прочный и не способен выдержать человека.
- Не стоит подходить близко к крутым и обрывистым берегам, особенно, если снег уже выпал. Можно сорваться и упасть в холодную воду.

- Играть вблизи водоёмов не следует, есть риск случайно поскользнуться.

