



## Памятка для населения

# КОРЬ



**Корь - вирусная инфекция, для которой характерна очень высокая восприимчивость.**

**Передача инфекции** происходит воздушно-капельным путем (при кашле, чихании и разговоре). Заражение может происходить и при вдыхании инфицированной пыли.

**Факт!** После контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев. Вирус кори отличается очень высокой летучестью. Он может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов - одновременно заболевают дети, проживающие на разных этажах дома.

**Важно знать!** Период от контакта с больным корью и до появления первых признаков болезни длится от 7 до 14 дней.

Министерство здравоохранения Луганской Народной Республики  
ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» Луганской Народной Республики

Протекание кори у ребенка – это последовательная смена 3-х стадий:

**1.Катаральный период – длится от 3 до 5 дней**



**2.Высыпания-появляется на 3-4 день болезни. Продолжается 4-5 дней**



**3.Пигментация – длится 7-10 дней**

- температура тела повышается до 39°C
- насморк
- сухой кашель
- конъюнктивит, покраснение век
- нарушается сон
- на слизистой оболочке щек появляются белые пятна, окруженные тонкой каймой гиперемии

- в первый день яркие пятна бордового цвета можно обнаружить лишь на голове, лице и шее
- на второй день высыпания можно увидеть на руках, груди и спине
- на третий день коревое высыпание распространяется на все тело, ноги и стопы

- пятна постепенно светлеют и исчезают

При заболевании корью могут возникать довольно серьезные осложнения: воспаление легких (пневмония), воспаление среднего уха (отит), энцефалит (воспаление мозга).

**Важно!!!** Надежным и эффективным методом профилактики кори является **вакцинация**. Первую вакцинацию проводят детям в возрасте 12 месяцев, вторую - в возрасте 6 лет.

**Внимание!** При появлении первых признаков заболевания необходимо вызвать участкового врача на дом по месту жительства. По вопросам заболевания можно получить консультацию по телефону 96-93-00.

**Госпитализация детей, заболевших корью, по городу Луганску будет осуществляться в инфекционно-боксированное отделение ГУ «Луганская городская многопрофильная больница №15» ЛНР, взрослых в ГУ «Луганская городская многопрофильная больница №4» ЛНР, по другим регионам Республики в инфекционные отделения каждого города и района.**

## ПАМЯТКА ПО КОРИ

**Корь** – вирусная инфекция, для которой характерна очень высокая восприимчивость. Если человек не привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаях.



- Период от контакта с больным корью до проявления первых признаков болезни (инкубационный период) длится от 7 до 21 дней. **В этот период больной становится источником заражения для окружающих!!!**

• Заболевание начинается с выраженной головной боли, слабости, повышения температуры до 40 градусов. Чуть позднее к этим симптомам присоединяются насморк, кашель и практически полное отсутствие аппетита. Для кори характерно появление конъюнктивита, которое проявляется светобоязнью, слезотечением, резким покраснением глаз, а в последующем – появлением гнойного отделяемого. Эти симптомы продолжаются от 2 до 4 дней.



- На 4-й день заболевания появляется сыпь, которая выглядит как мелкие красные пятнышки различных размеров со склонностью к сливанию. Сыпь может возникать на лице и голове (особенно характерно ее появление за ушами) и распространяется по всему телу на протяжении 3–4 дней.



- Для кори характерно то, что сыпь оставляет после себя пигментацию (темные пятнышки, сохраняющиеся несколько дней), которая исчезает в той же последовательности, как и появлялась сыпь.

- При заболевании корью могут возникать довольно серьезные осложнения: пневмонии, отит, энцефалит.

- Единственной надежной защитой от этого заболевания является вакцинация против кори, которая включена в Национальный календарь профилактических прививок.

- Сведения о вакцинации вносятся в сертификат профилактических прививок, который выдается пациенту.



Лица, не болевшие корью, не привитые, привитые однократно, а также при отсутствии сведений о проведенных прививках против кори, в обязательном порядке подлежат вакцинации в медицинских организациях по месту прикрепления или проживания.

**Корь** - острое вирусное инфекционное заболевание, которое проявляется высокой температурой тела (39°C и выше), общим тяжелым состоянием, воспалением полости рта, верхних дыхательных путей, слизистой оболочки глаз и кожной сыпью.

Корь относится к инфекциям, характеризующимся глобальным распространением. В допрививочный период (до 1966г.) заболеваемость корью в Беларуси составляла сотни случаев на 100 тыс. населения. Введение плановой вакцинации позволило «обуздать» инфекцию: в последние годы регистрируются лишь единичные случаи этого заболевания. Ситуация по кори в Европе остается пока нестабильной: в 2010 году счет заболевших в таких странах как Болгария, Франция, Италия, Германия, Ирландия, Великобритания шел на сотни и даже десятки тысяч.

**ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ** - воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре).

**ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ** является больной человек, причем заразный период начинается с конца инкубационного периода (от заражения до появления признаков проявления заболевания) и продолжается до 4-х дней после появления сыпи.



- **Корь - одно из наиболее заразных инфекционных заболеваний.** Если не болевший корью или не привитый человек общается с больным, то вероятность заражения приближается к 100%. Заражение возможно как при тесном общении с больным, так и при нахождении в соседних с больным помещениях. Это связано с тем, что вирус выделяется в составе мелкодисперсного аэрозоля, поэтому с потоками воздуха оможет переноситься в другие помещения и даже на другие этажи.
- **Дети до года болеют корью редко**, так как их охраняют антитела - защитные белки, выработанные матерью после перенесенной ею болезни или прививки.
- **Чаще болеют дети в возрасте от 1 до 6 лет**, поэтому корь принято относить к «детским»

инфекциям. Однако люди, не болевшие корью и не привитые против нее, остаются высоко восприимчивыми к инфекции в течение всей жизни и могут заболеть в любом возрасте.

- **У взрослых это заболевание протекает намного тяжелее**, чем у детей, и, как правило, с развитием коревой пневмонии.

**ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД** длится от 11 до 21 дня (чаще 9-11 дней).

#### **КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА.**

В первые 3-6 дней заболевание протекает как ОРВИ и начинается с резкого повышения температуры тела до 38-39°C и более. Появляются насморк, чихание, покраснение глаз, слезотечение, светобоязнь, сухой, грубый, «лающий» кашель, который сопровождается осиплостью голоса. На второй день на щеках появляются белесые пятнышки с красной каймой - характерный симптом кори.



## ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

**Корь** - острое заболевание вирусной природы с воздушно-капельным путем передачи.

**Источником инфекции** является человек, который выделяет вирус при чихании кашле, с капельками слюны.

**Первые признаки заболевания** появляются на 9-11 день после заражения в виде *повышения температуры тела до 38°C и выше, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением глаз.* Затем, обычно на 13-14 день, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от нежно розового до насыщенного красного цвета, для которой характерно поэтапное высыпание. В течение суток сыпь распространяется на все лицо и шею, на вторые сутки - на грудь и руки, на третьи - на всю поверхность туловища и ноги. Сыпь сохраняется 3-4 дня и также поэтапно угасает, начиная с лица.

**Корь страшна своими осложнениями.** Самые частые осложнения - *пневмонии, отиты, стоматиты, конъюнктивиты.* Однако возможно развитие и тяжелых осложнений - *менингоэнцефалита, энцефалопатии, полиневрита, серозного менингита, энцефаломиелита.*

### САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ КОРИ - ЭТО ПРИВИВКА

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детей против кори проводится в возрасте 12 месяцев и повторно - в 6 лет. Вакцины создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет.

Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

Лица, контактировавшие с больным корью, не привитые ранее, не имеющие сведений о прививке против кори, не болевшие корью и привитые однократно подлежат иммунизации по эпидемическим показаниям *без ограничений по возрасту.*

Специфических лекарственных средств против кори на сегодняшний день не существует и поэтому только прививка может защитить Вас и Вашего ребенка от этой инфекции.

**ПРИВИВКИ ПРОВОДЯТСЯ В  
ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ  
ЖИТЕЛЬСТВА БЕСПЛАТНО.**

**ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА!!!**

