



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь
на льдинах это очень
опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи
попавшим в беду возможно только
в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под
снегом могут быть глубокие
трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже
после сильных морозов
слабый лед.



При спасении действуйте быстро,
решительно, но предельно
осторожно.



Внимание! Если под вами затрещат
лед и появились трещины не бегите!
Плавнo ложитесь на лед и
перекатывайтесь в безопасное место.

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому, выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Переходить водоем по
льду только при хорошей
видимости



Идя на лыжах, расстег-
нуть крепления, снять с
рук ремни палок



Взять длинную палку
(шест), веревку длиной
не менее 5 метров



Спускаться там, где нет
промоины или вмерзших
в лед кустов



Идти осторожно, проверяя
перед собой лед



Не отрывать подошвы
от льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего.

Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приблизившись к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбрались из подобных ситуаций.

КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в
воду с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбраться в сторону,
с которой произошло падение



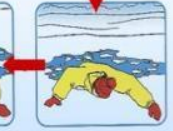
Не отдыхая, бежать
к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра
по своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться от
полыньи



Наползая на лед,
раскинув руки в
стороны