

# 8 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО вождения велосипеда



## 1 Всегда используйте шлем

В случае аварии или падения он поможет сохранить жизнь, а специальные велосипедные перчатки предохранят ваши ладони от царапин.



## 2 Проверьте велосипед

Он должен быть исправен. Особое внимание уделите тормозам и рулю! Держите при себе небольшой ремкомплект, ключи и насос. В дороге вы сможете починить велосипед или заклеить колесо.



## 3 Продумайте заранее свой маршрут



## 4 Станьте заметней в темноте

В темное время суток красный фонарь "сообщит" водителям, что впереди едет велосипедист. Белый фонарь спереди осветит путь и предупредит других участников движения о том, что на дороге велосипедист!

Светоотражатели на обоих колесах сделают вас заметным сбоку. Зеркало заднего вида предупредит о приближающемся транспорте. Яркая одежда со светоотражающими элементами сделает вас заметным в сумерках и ночью.

## 4

## п. 151 ПДД РФ

## 5

При пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу велосипедист должен вести велосипед рядом с собой.



## 6

### п. 153.2 ПДД РФ

Велосипедисту запрещается двигаться, не держась за руль и (или) не держа ноги на педалях.



### п. 154.1 ПДД РФ

## 7

Запрещается без сопровождения взрослых управлять велосипедом на дороге детям до 14 лет.



## Используйте жесты рук

## 8

Всегда предупреждайте о своих действиях, используя жесты рук и (или) велосипедный звонок.



УГАИ УВД Гомельского облисполкома

## БЕЗОПАСНАЯ УЛИЦА

Знать об этом должен каждый:  
Безопасность – это важно!



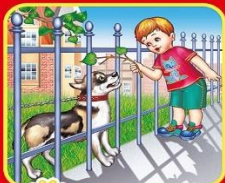
**Не** открывай дверь посторонним людям!



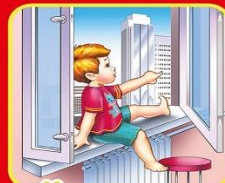
**Не** играй на стройке!



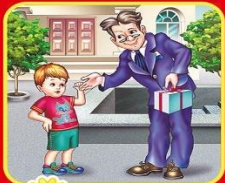
**Не** трогай чужие вещи!



**Не** разговаривай с собаками!



**Не** сиди на подоконнике!



**Не** разговаривай с незнакомыми людьми!



**Не** наступай на люки!

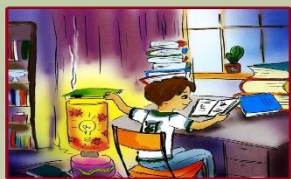


**Не** ходи по льду водоёмов!



# БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ

ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ:  
БЕЗОПАСНОСТЬ - ЭТО ВАЖНО!



Нельзя допускать прикоснове-  
ние бумаги или ткани к элект-  
рическим лампам и ночникам.



Аэрозольные баллоны и зажи-  
галки нельзя хранить возле  
источников тепла.



Будь осторожен на мокрых  
и скользких полах.



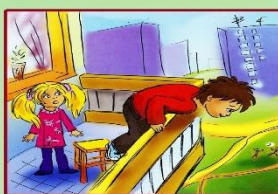
Никогда не тяни за провод,  
вынимая штепсель из розетки.



Нельзя зажигать огонь  
без взрослых.



Уходя из дома - выключай  
все электрические приборы.



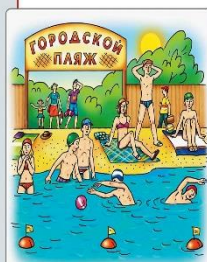
Будь осторожен на балконе  
и рядом с открытым окном.



Если нужно забраться наверх,  
проверь надежность опоры.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

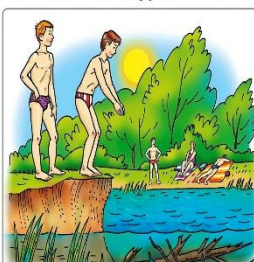
### ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



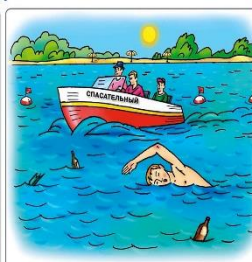
Купаться можно только  
в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не пред-  
назначенных для этой цели водоёмах!

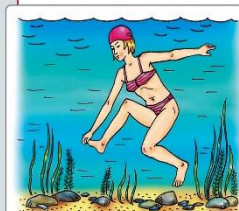


Не ныряйте в местах с неизвестным  
рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест,  
отведённых для купания! Не подплывайте  
к большим судам, весельным лодкам, баржам.

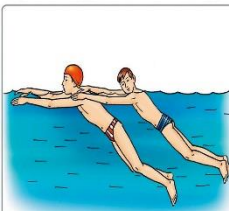
### ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



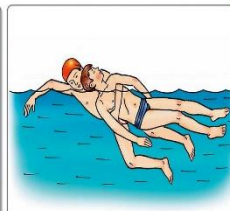
Если при плавании свело ногу, то необходимо  
на секунду погрузиться с головой в воду  
и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой  
ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время  
самостоятельно оставаться на поверхности  
воды, достаточно бросить ему спасатель-  
ный круг, за который он может держаться,  
пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ  
транспортировки пострадавшего в воде  
наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно.  
Брать утопающего безопаснее всего сзади  
под мышки и, поддерживая его лицо над  
водой, плыть к берегу.