

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол 1 от 26.10.2024

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ №38 «Зоренька»

Н.П.Нечипорук

Приказ №ДС38-11- 135/4 от 26.10.2024

Подписано электронной подписью

Сертификат:

00A13A1190E5F5AD83EAE7D18E6DD1AF0

Владелец:

Нечипорук Надежда Петровна

Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

Режим дня МБДОУ № 38 Зоренька» на 2024-2025 учебный период
Ранний возраст (холодный период)

Содержание деятельности	Ранний возраст (1,5 – 2 лет)	Содержание деятельности	Ранний возраст (2 - 3 лет)
Утренний прием, осмотр, игры	7.00-7.50	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	Подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	8.10- 8.35	Завтрак	8.25-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.35-9.00	Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (по подгруппам в игровой форме)	1 подг 9.00-9.10 2 подг 9.20-9.30	Занятия	8.40-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.25 1ч.35 м	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30 1ч.50 м
Возращение с прогулки, водные процедуры	11.25-11.30	Возращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.30-11.40	Обед	11.40-12.10
Обед	11.40-12.00	Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10 3 ч
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 -15.00 3 ч	Подготовка к полднику	15.10-15.15
Подготовка к полднику	15.00-15.15	Полдник	15.15-15.30
Полдник	15.15-15.30	Занятия	15.30-16.00
Занятия (по подгруппам в игровой форме)	1 подг 15.30-15.45 2 подг 15.55-16.00	Совместная деятельность, игры	16.00-17.05

Игры, предметная деятельность	16.00-17.00	Подготовка к ужину	17.05-17.10
Подготовка к ужину	17.00-17.05	Ужин	17.10-17.30
Ужин	17.05-17.25	Прогулка	17.30-19.00 1ч.30м
Прогулка	17.25-19.00 1ч.35 м		
	Сон- 3 часа Прогулка - 3часа 10 мин		Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 20 минут

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол 1 от 26.10.2024

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ №38 «Зоренька»

Н.П.Нечипорук

Приказ №ДС38-11- 135/4 от 26.10.2024

Подписано электронной подписью

Сертификат:

00A13A1190E5F5AD83EAE7D18E6DD1AF0

Владелец:

Нечипорук Надежда Петровна

Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

Режим дня МБДОУ № 38 Зоренька» на 2024-2025 учебный период
дошкольный возраст (холодный период)

Режимные моменты	Группы младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет)	Группа среднего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (с 5 до 6 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (с 6 до 7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, общение, двигательная активность, самостоятельная деятельность по интересам.	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	-
Образовательная деятельность (занятия) (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	08.50-10.40
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, общение	09.40-10.00	09.50-10.00	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа с детьми) *	10.10-11.30 (1ч. 20 м.)	10.10-11.40 (1ч. 30м.)	10.10-11.50 (1ч. 40м.)	10.40-12.20 (1ч. 40м.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20 (3ч.)	12.30-15.00 (2ч. 30м.)	12.50-15.20 (2ч. 30м.)	12.50-15.20 (2ч. 30м.)
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.20-15.30	15.00-15.10	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.10-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40
Образовательная деятельность (занятия)	15.50-16.05	15.30-15.50	15.40-16.05	15.40-16.10
Совместная деятельность: игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам, двигательная активность, индивидуальная работа	16.05-16.50	15.50-17.00	16.05-17.10	16.10-17.20

Подготовка к ужину, ужин	16.50 -17.20	17.00-17.30	17.10-17.40	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная деятельность, самостоятельные игры детей), уход детей домой	17.20-19.00 (1ч. 40м.)	17.30 -19.00 (1ч. 30м.)	17.40-19.00 (1ч.20м.)	17.40-19.00 (1ч.20м.)
Дневная продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Дневная продолжительность сна	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут

Примечание: При температуре ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В дни с низкой температурой воздуха прогулка не проводится. Во временные промежутки, отведенные для проведения прогулки, с детьми организуется совместная, индивидуальная деятельность.

** Режим дня может корректироваться в зависимости от организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. п.183 СП 1.2.3685-21*

Время режимных моментов может варьироваться в течение дня и подробно представлено в режиме дня каждой возрастной группы в рабочих программах групп.